

Esoterischer Lebenstag

"Dein Räuchertag"

Samstag, 11. November 2017 von 10-17 Uhr
Marlies von Glahn Tel. 04191-7243958

Meditation und Selbsterfahrung

Intensiv-Wochenende

Samstag 18.11.2017 von 10-18 Uhr und
Sonntag 19.11.2017 von 10-15 Uhr

Bettina Crause

Tel.: 04532-9181495

Gottesdienste der Essenischen Kirche

Sonntag, 01.10.2017 um 15.00 Uhr Erntedankfest

Sonntag, 24.12.2017 um 15.00 Uhr

Weihnachtsgottesdienst

Für alle Veranstaltungen sollten Sie sich bitte direkt bei
den Kursleitern/innen telefonisch anmelden. Vielen Dank.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SHANA



Seminarhaus



Termine 2. Halbjahr 2017

Ursula Bähr
SHANA-Seminarhaus
Zuckerhut 26
23867 Sülfeld

Telefon/Fax: 04537 - 642

Mail: info@shana-seminarhaus.de



Programm 2. Halbjahr 2017

Yoga

Hatha Yoga - Sanft und liebevoll
Montags 10.00 - 11.30 Uhr, Donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr
Kristina Neumann, Tel. 04532-6334

Kundalini Yoga

Dynamische Yogaform mit Musik und Meditation
Montags 20.00 - 21.30 Uhr
Petra Tamm, Tel. 04532-284984

Von der Dynamik in die Entspannung zur Kreativität
Mittwochs 19.30 - 21.00 Uhr
Gitta Engelhardt, Tel. 040-6040675

Achtsamkeitsyoga

Äußere Turbulenzen - Innerer Halt
Mittwochs 17.30 - 19.00 Uhr
Petra Reher, Tel. 04535-8454

Gesundheits Qi Gong

Positive Energie für Körper, Seele, Geist
Dienstags von 10.00 - 11.20 Uhr
Donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr
schnuppern jederzeit möglich
Marion Sikorski, Tel. 04531-893934

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung
montags von 18-19.30 Uhr
11./18./25.09.2017 - 09./evtl. 30.10.2017
06./13./20.11.2017 - 04./11.12.2017
Hilde Müther-Waldorf, Tel. 04532-9754628

Feldenkrais-Workshop

Samstag, 04. November 2017 von 11-14 Uhr
Hilde Müther-Waldorf, Tel. 04532-9754628

QiGong und Klang

Freitag, 10.11.2017, 18-19.00 Uhr
Silke Laufer, Telefon 04532-9179945
info@klangberuehrtdieselee.de

Klangreisen

Freitag, 8.12.2017, 18-19.30 Uhr
Silke Laufer, Telefon 04532-9179945
info@klangberuehrtdieselee.de

Balance ist der Schlüssel zum Leben

Samstag, 16.09.2017 - Fascial Walk - Gesundes Gehen
Samstag, 14.10.2017 - Faszinierende Bewegungen,
beweg Dich - verkleb nicht !
Samstag, 25.11.2017 - Gesunde Füße - "Da geht was!"
jeweils von 11 - 15 Uhr
Ute Bredehorst, Tel. 040-605 388 95

Schamanische Traumreise

25.08., 29.09., 20.10., 24.11., 15.12.2017
Freitags, jeweils um 19.00 Uhr
Constanze Dücker, Telefon 04534-6839399

Taizé Abende

Taizé Gebete und Gesänge in gemütlicher Runde
Mit Pastor Steffen Paar
Freitag, 22.09. und 01.12.2017 jeweils um 19.00 Uhr

Luther Gottesdienst

Mit Pastor Steffen Paar
Sonntag, 05. November 2017 um 11 Uhr

Im Einklang mit Dir

Klangreisen, Klangübungen, Klangmeditationen
Sonntag, 24.09.2017 von 11 - 16 Uhr
Michael Knaupp und Floriano Secciani
Tel.: 0178-1817913

Tag des Besprechens

Einzeltermine à 30 min.
Samstag, 30.09.2017 von 10-17 Uhr
Grit und Enno Bargmann, Tel.: 04102-237075

Meditationen der Achtsamkeit nach der MBSR Methode

Ein achtsamer Tag der Ruhe und Einkehr
Samstag 09.09.2017 von 10 - 14:30 Uhr
Sonntag 08.10.2017 von 10 - 14:30 Uhr
Christine Schwarz, zertifizierte MBSR-Trainerin
0172-4568212

Märchenabend

Märchen - Weisheit der Menschen, die sicher sind, dass
das Wünschen hilft
Freitag, 17. November 2017 um 18 Uhr
Heinz Waldorf und Hilde Müther-Waldorf
Tel. 04532-9754628